

Bikecheck

- ✓ Felgen kontrollieren: dreht das Rad noch rund – evtl. selbst mit Speichenschlüssel zentrieren oder vom Fachmann zentrieren lassen
- ✓ Speichen kontrollieren – keine losen Speichen
- ✓ Reifenprofil kontrollieren und sicherstellen, dass keine sichtbaren Beschädigungen am Reifen vorhanden sind
- ✓ Reifendruck überprüfen – ideal für Mountainbikes 1,8 – 2,5 bar (abhängig von Reifen und Gewicht)
- ✓ Bremsen gut einstellen (Hebelweg)
- ✓ Belag der Bremsklötze kontrollieren ob dieser noch ausreicht
- ✓ Scheibe der Bremse kontrollieren (Verschleiß oder Seitenschlag)
- ✓ Rahmen kontrollieren auf evtl. Risse oder Beschädigungen
- ✓ Kontrolle von Tretlager, Pedallager oder Steuerlager – haben sie Spiel
- ✓ Sattel auf die richtige Höhe einstellen
- ✓ Lenker richtig festziehen
- ✓ Auslösung der Klickpedale richtig einstellen
- ✓ Kette gut reinigen und ölen
- ✓ Wechsel und Schaltung kontrollieren (auch unter Last) und evtl. einstellen, Wechselschutz kontrollieren
- ✓ Dämpfer auf das Fahrergewicht einstellen und überprüfen (Funktionalität)

