

### Zu meiner Person:

Christian Jocher, 1962 in Brixen geboren und seitdem hier wohnhaft. Seit 1998 Inhaber eines spezialisierten Laufgeschäfts in Brixen, zertifizierter Lauftrainer (Mittel- und Langstrecken), Organisator diverser Laufevents, zertifizierter Experte für Fußfehlstellungen.

### Sportlicher Werdegang:

- Ab dem 16. Lebensjahr: Beginn mit dem Wettkampfsport in der Leichtathletik
- Teilnahme an diversen Wettkämpfen über alle Mittel- und Langstreckendistanzen, inklusive Hindernis- und Crosslauf
- Teilnahme an nationalen und internationalen Meisterschaften in diversen Langstreckendisziplinen
- Teilnahme an über 80 Halbmarathons und über 100 Marathons, darunter auch Bergmarathons

### Bestzeiten:

| Jahr | Distanz                              | Zeit    |
|------|--------------------------------------|---------|
| 1992 | 10.000 m in Rovereto (ITA)           | 30:08   |
| 1993 | Halbmarathon in Gargnano (ITA)       | 1:04:07 |
| 1994 | 5.000 m in Trient (ITA)              | 14:31   |
| 1994 | 3.000 m Hindernis in Trient (ITA)    | 9:20    |
| 1994 | Marathon in Hamburg (DEU)            | 2:17:13 |
| 2005 | Jungfraumarathon in Interlaken (SUI) | 3:22:00 |